

## 3.2 DORMITORIO DE COLECHO VS CAMA BAJA MONTESSORI

Sobre como, donde y cuando deben dormir los niños hay un debate encendido en cualquier entorno de crianza. Mi opinión la tengo clara, hay que dormir, da igual como, cada familia encontrará su forma y todas son grandiosas si todos los miembros de la familia son felices. Parece que en Montessori se prohíbe a los niños colechar con sus padres, pero para mí es un falso mito (ya os mostré la cita de Maria Montessori en el apartado de bibliografía). En lo que si estamos todos de acuerdo es en que las cunas de barrotes impiden la movilidad, libertad y autonomía de los pequeños. Hay dos recursos para evitarlas: la cama familiar y la cama de suelo. Elegir uno u otro medio está en vosotros 😊

### LA CAMA FAMILIAR – NUESTRA OPCIÓN

Muchas familias solucionan sus problemas de espacio nocturno, simplemente tirando los colchones al suelo. Como amante de las cosas bonitas – y sobre todo porque mi casa es mini y necesito mi canapé como almacenaje extra- eso no me valía, así que ésta es la solución a la que hemos llegado. Tenemos dos cunas, una minicuna de colecho y una maxicuna adaptada por Macho Alfa, adosadas a nuestra cama de 1,50.





Al principio de la noche, cada uno se acuesta en su posición asignada, pero durante la noche hacemos nuestro particular twister y por las mañanas nos levantamos de la forma más inverosímil, llegando a aparecer los mayores en las cunas y las dos peques con el culo en pompa ocupando toda la cama. La verdad es que somos muy felices durmiendo así. Las colchas de buhitos se las hizo coordinadas una de sus abuelas 😊



Y dormimos también con *totoros* y *peppaspig*. Al desplazar la cama para poner las cunas, tuvimos que quitar una de las mesillas *componibili* de Kartell, que ahora utilizamos para meter gasas, toallitas y más cosillas de las nenas.

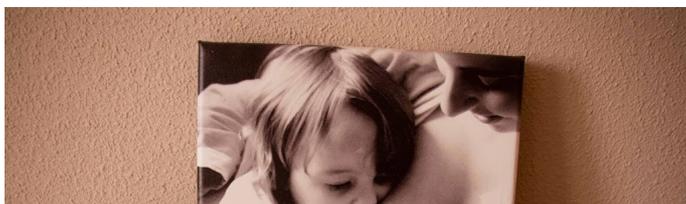




El cojín de cerdito lleva un altavoz para que Emma escuche ruido blanco y duerma un poco mejor. Y el peluche tiene olor a lavanda y si lo metes en el microondas además calienta la cama



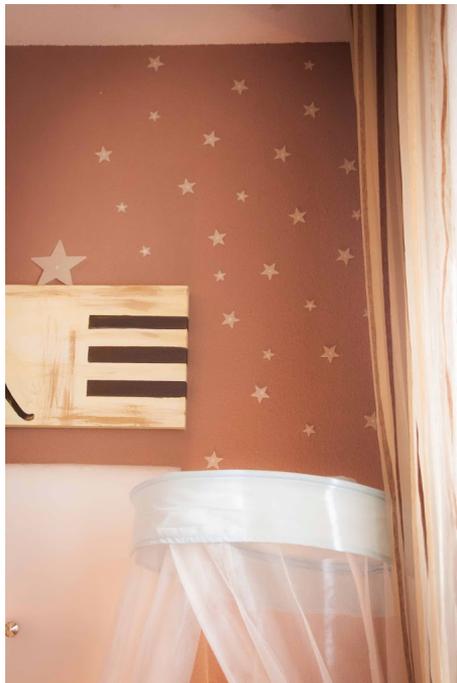
No hay mucha más decoración, salvo esta foto en canvas, el momento en el que se conocieron las niñas, Emmita tenía unas horitas y ya la adoraba su hermana:



Tenemos luces repartidas por toda la habitación para que Abril no tenga miedo.



Y también estrellitas que brillan en la oscuridad



Lo único de glamour que queda de nuestra habitación de solteros es nuestra lampara Caboche 😊



Pero dormimos felices 😊

## LA CAMA DE SUELO

Una de las características de la filosofía Montessori es dar independencia a los pequeños, y eso incluye autonomía a la hora de dormir. Nosotros colechamos, pero pensamos en preparar una cama de día para las siestas. Esta es la camita, un colchón de cuna con una mantita, estoy buscando una opción mejor, un somier pequeño en el suelo, pales,... No lo tenemos muy claro aún.

Mirad que ideas tan preciosas en esta web



Os deixo mais fotitos inspiradoras 😊

<http://www.aneverydaystory.com>

<http://thesproutingseed.com/>

<http://www.smonkyou.com>

[http://sewliberated.typepad.com/sew\\_liberated/](http://sewliberated.typepad.com/sew_liberated/)



<http://www.howwemontessori.com>

Hay también una web específica e incluso un grupo de flickr sobre camas montessori. Finalmente preparamos una cama nido con el somier de una maxicuna debajo de una cama pequeña de IKEA

A ver si con el nuevo bebé la aprovechamos porque Emma no llegó a estrenarla XD



