

# Eduquemos en Positivo

## DISCIPLINA POSITIVA PARA PADRES - PRESENTACIÓN

Bienvenida/o,

Me complace mucho contar con tu presencia en el taller de siete horas de Disciplina Positiva que se llevará a cabo próximamente.

Intentaremos respetar al máximo los tiempos, pero debéis contar con 20 minutos o media hora de margen en la finalización, dependiendo de las preguntas y aportaciones que creáis conveniente hacer. Te sugiero venir con ropa cómoda para poder realizar las actividades. Serán una jornada llena de experiencias en donde conoceremos el significado de la Disciplina Positiva y aprenderemos herramientas que nos permitan liderar y fomentar habilidades en nuestros niños desde una mirada alentadora y respetuosa.

APRENDERÁS A:

- Sembrar el respeto mutuo (que incluye el autocuidado)
- Entender las creencias que hay detrás de los comportamientos inadecuados
- Descubrir cuales son las conductas que no son inadecuadas sino propias de una edad y desarrollo determinados
- Aprender a comunicarnos mejor, de manera más efectiva
- Interiorizar el valor del modelaje en la disciplina
- Repensar la mejor forma de motivar a los niños
- Evitar los castigos para centrarnos en soluciones
- Cultivar la conexión emocional, porque los niños lo hacen mejor cuando se sienten mejor

Nuestro objetivo no es presentarnos como expertos, porque no lo somos, **somos educadores de disciplina positiva**, esto es, animamos, orientamos, facilitamos el diálogo y el intercambio de ideas. Es siempre más sencillo ver soluciones en los problemas de los demás que en los nuestros propios, **somos más creativos cuando no tenemos esa implicación emocional**.

No podemos tampoco “venderte” la idea de que a partir de ahora vas a ser un padre o un maestro perfecto, porque la vida no funciona así. Os ayudaremos a entender el cerebro de los niños y el nuestro propio, y a facilitaros las herramientas para que logréis unas relaciones más cooperativas, pero requiere mucho esfuerzo, inmenso. Aunque ya sabéis que a mayor esfuerzo, mayor satisfacción. Esperamos que disfrutéis del proceso de cambio tanto como lo estamos disfrutando nosotros.

Espero que lo disfrutéis y aprendáis con mucho placer, y sobre todo os deleitéis acompañando a vuestros hijos o alumnos en el proceso.

Adjunta encontraréis la agenda de trabajo, que puede estar sujeta a modificaciones según veamos las necesidades del grupo.

¡Feliz aprendizaje!

*Beti + Miguel Ángel*

<b>TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA PARA PADRES - Planning <i>previsto 4h</i></b>	
<b>Introducción:</b>	
<input type="checkbox"/> Introducción (Presentación, planning, formato, roles, cascada)	17-17.15
<input type="checkbox"/> Camiseta	
<input type="checkbox"/> No respuestas al respondón	17.15-17.25
<input type="checkbox"/> Actividad “Las dos listas”	17.25-17.35
<input type="checkbox"/> Firme y amable	17.35-17.45
<b>Principios de la Disciplina Positiva</b>	
<input type="checkbox"/> Teoría adleriana + Dreikurs	17.45-17.50
<input type="checkbox"/> Principios de Disciplina Positiva	17.50-18.00
<input type="checkbox"/> Alentar vs Alabar	18.00-18.10
<b>Autoconocimiento y autorregulación:</b>	
<input type="checkbox"/> La jarra	18.10-18.20
<input type="checkbox"/> Haz lo que digo	18.20-11.25
<input type="checkbox"/> El cerebro en la palma de la mano	18.25-18.35
<input type="checkbox"/> Jarra del amor + Tiempo fuera positivo	18.35-18.45
<b><u>Dudas 18.45-18.55</u></b>	
<b><u>Descanso 15 minutos -</u></b>	
<b>Sentimiento de pertenencia y creencias erróneas:</b>	
<input type="checkbox"/> Gigante competente ( <i>sg timing</i> )	19.10-19.20
<input type="checkbox"/> Explicación de la meta equivocada. El iceberg.	19.20-19.40
<input type="checkbox"/> Tabla de metas equivocadas. Introducción	19.40-19.50
<input type="checkbox"/> Lee mi sombrero	19.50 - 20.00
<b>Herramientas y recursos:</b>	
<input type="checkbox"/> Consecuencias Naturales y Lógicas. Sr Castigo	20.-20.20
Sugerencias de Herramientas	20.20-20.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Especificas 0-3 y 3-6</li> <li>▪ Preguntas <i>de curiosidad</i></li> <li>▪ <i>Tabla de rutinas</i></li> <li>▪ <i>Aprender de los errores (4Rs de recuperación)</i></li> <li>▪ <i>REPESA- Rueda de opciones para la ira</i></li> <li>▪ <i>Decide lo que tú vas a hacer</i></li> <li>▪ <i>Tiempo especial</i></li> <li>▪ <i>Acuerdos -Reuniones familiares</i></li> <li>▪ <i>Pelear hermanos - 3S (Salir, Soportar, Sacar)</i></li> <li>▪ <i>Molestias y deseos</i></li> </ul>	
<b>Cierre</b>	
<input type="checkbox"/> Círculo del ánimo	20.40-20.50
<input type="checkbox"/> Formularios- Dudas	20.50-21.00