

CONSENTIMIENTO INFORMADO

I. Identificación del proyecto e investigador responsable.

Por la presente acepto participar en un proyecto de investigación llamado "Evaluación del programa de talleres para padres sobre Disciplina Positiva". La investigación será llevada a cabo por Beatriz M. Muñoz.

Esta encuesta está inspirada en la encuesta propuesta por la Positive Discipline Association y adaptada a las características particulares de los objetivos a la hora de facilitar talleres para padres de la investigadora.

II. Información y derechos del participante.

1. Objetivo del proyecto.

Entiendo que por medio de este estudio se va a examinar la eficacia de los talleres recibidos por los padres. Si elijo participar, acepto completar una breve encuesta al principio del primer taller y al final de la última clase, al igual que otra encuesta de seguimiento que deberá remitirnos por correo electrónico.

2. Descripción de los riesgos.

No existe ningún riesgo previsible. No obstante, cualquier participante tiene derecho a dejar de participar en cualquier momento, la participación en el cuestionario es independiente de la realización de los talleres.

3. Descripción de los beneficios.

Evaluar el programa de talleres para padres y la importancia de la Disciplina Positiva en la creación de relaciones familiares más respetuosas.

4. Confidencialidad.

Mantendremos la confidencialidad de sus respuestas por un sistema de codificación. Sus datos solo aparecerán en este consentimiento informado, que se mantendrá separado del resto de información.

5. Contacto y asistencia.

Si tiene alguna pregunta sobre la investigación o necesita cualquier ayuda o más información sobre sus derechos o **revocarlos en cualquier momento, de forma independiente a la realización de los talleres**, solo tiene que escribir a montessorizate@tigriteando.com con la referencia Consentimiento informado.

III. Firma

Participante _____

Firma:

Fecha _____

CUESTIONARIO INICIAL

Datos previos:

1. **IDENTIFICADOR** _____
(primera letra del nombre y apellido + fecha de nacimiento, ejemplo BMM09091983)
2. **FECHA** _____
3. **EDADES DE LOS HIJOS** _____
(Indique todas las letras que aplican A (0-3) B (4-6) C(7-9) D(10-12) E(13-18) F(+19))
4. **NUMERO DE HIJOS** _____
5. **SITUACION** _____
(Indique A (Progenitor en pareja) B (Progenitor solo) C(Abuelos) D(Otros))
6. **EDAD** _____
(Indique A (<20) B (21-30) C(31-40) D(41-50) E(51-60) F(+61))
7. **SEXO (H/M)** _____
8. **NIVEL DE ESTUDIOS** _____
(Indique A (Primarios) B (Secundaria) C(Bachillerato o FP Superior) D(Universitario) E(Doctorado))
9. **TIPO DE CURSO** _____
(Indique A (4-5 horas) B (7-8 horas) C(14-16 horas intensivas) D(ciclo de seminarios) E(online))

Instrucciones HOJA DE RESPUESTAS:

Para cada frase determine, de la forma más honesta posible, con que frecuencia actúa con su hijo/a, siendo:

1- Nunca 2 - Algunas veces 3-La mitad de las veces 4- Casi siempre 5-Siempre

Yo...	ANTES					DESPUÉS				
Establezco limites adecuados la edad y desarrollo de mis hijos										
Si es posible les incluyo en la toma de decisiones de la familia										
Tengo una conexión positiva con mis hijos										
Utilizo sobornos y recompensas con mis hijos para conseguir que hagan lo que deseo										
Utilizo castigos o amenazas cuando mis hijos no hacen lo que yo deseo										
Entiendo la creencia que motiva el comportamiento de inapropiado										
Entiendo que la forma en la que reacciono como padre influye en la forma como mis hijos reaccionan										
Reconozco que los errores son oportunidades para aprender										
Pido disculpas a mis hijos si he cometido un error										
Me siento cómodo con mis hijos incluso resolviendo conflictos										
Suelo calmarme antes de resolver un conflicto con mis hijos										
Uso el castigo físico como una forma de disciplina										
Practico la escucha activa con mis hijos										
Se como cuidarme cuando siento stress										
Practico el autocuidado y lo establezco como prioridad en mi vida										
Realizo reuniones familiares con mis hijos										
Grito a mis hijos cuando estoy enfadado										
Utilizo preguntas abiertas en vez de ordenes										
Reconozco los sentimientos de mis hijos y los valido										
Tengo en cuenta las necesidades de mis hijos antes de solicitar su cooperación										
Animo a mis hijos a contarme lo que les preocupa										
Animo a mis hijos a que se expresen libremente aunque no estemos de acuerdo										
Tengo tiempo especial con cada hijo por separado y en familia										
Animo a mis hijos a explorar las consecuencias de sus actos										
Se como motivar y alentar sin caer en el halago vacío										
Confío en que mis hijos pueden resolver sus conflictos -entre ellos- por si mismos y a la vez ofrezco mi presencia										

Gracias por su colaboración.

CUESTIONARIO FINAL

Datos previos:

1. **IDENTIFICADOR** _____
(primera letra del nombre y apellido + fecha de nacimiento, ejemplo BMM09091983)
2. **FECHA** _____
3. **EDADES DE LOS HIJOS** _____
(Indique todas las letras que aplican A (0-3) B (4-6) C(7-9) D(10-12) E(13-18) F(+19))
4. **NUMERO DE HIJOS** _____
5. **SITUACION** _____
(Indique A (Progenitor en pareja) B (Progenitor solo) C(Abuelos) D(Otros))
6. **EDAD** _____
(Indique A (<20) B (21-30) C(31-40) D(41-50) E(51-60) F(+61))
7. **SEXO (H/M)** _____
8. **NIVEL DE ESTUDIOS** _____
(Indique A (Primarios) B (Secundaria) C(Bachillerato o FP Superior) D(Universitario) E(Doctorado))
9. **TIPO DE CURSO** _____
(Indique A (4-5 horas) B (7-8 horas) C(14-16 horas intensivas) D(ciclo de seminarios) E(online))

Instrucciones HOJA DE RESPUESTAS:

Para cada frase determine, de la forma más honesta posible, con que frecuencia actúa con su hijo/a, siendo:

1- Nunca 2 - Algunas veces 3-La mitad de las veces 4- Casi siempre 5-Siempre

Yo...	AHORA				
Establezco limites adecuados la edad y desarrollo de mis hijos					
Si es posible les incluyo en la toma de decisiones de la familia					
Tengo una conexión positiva con mis hijos					
Utilizo sobornos y recompensas con mis hijos para conseguir que hagan lo que deseo					
Utilizo castigos o amenazas cuando mis hijos no hacen lo que yo deseo					
Entiendo la creencia que motiva el comportamiento de inapropiado					
Entiendo que la forma en la que reacciono como padre influye en la forma como mis hijos reaccionan					
Reconozco que los errores son oportunidades para aprender					
Pido disculpas a mis hijos si he cometido un error					
Me siento cómodo con mis hijos incluso resolviendo conflictos					
Suelo calmarme antes de resolver un conflicto con mis hijos					
Uso el castigo físico como una forma de disciplina					
Practico la escucha activa con mis hijos					
Se como cuidarme cuando siento stress					
Practico el autocuidado y lo establezco como prioridad en mi vida					
Realizo reuniones familiares con mis hijos					
Grito a mis hijos cuando estoy enfadado					
Utilizo preguntas abiertas en vez de ordenes					
Reconozco los sentimientos de mis hijos y los valido					
Tengo en cuenta las necesidades de mis hijos antes de solicitar su cooperación					
Animo a mis hijos a contarme lo que les preocupa					
Animo a mis hijos a que se expresen libremente aunque no estemos de acuerdo					
Tengo tiempo especial con cada hijo por separado y en familia					
Animo a mis hijos a explorar las consecuencias de sus actos					
Se como motivar y alentar sin caer en el halago vacío					
Confío en que mis hijos pueden resolver sus conflictos -entre ellos- por si mismos y a la vez ofrezco mi presencia					

Gracias por su colaboración.