© Beatriz M. Muñoz + Miguel A. Rodríguez
MONTESSORIzate

PARA LA TAREA DE HOY - CÓMO NOS SENTIMOS Y ACTUAMOS

1/ Vais a pensar tres sentimientos que hayáis tenido en el día de hoy.

Hoy me sentí

.....

.....

.....

2/ ¿Qué es lo que hago cuando me siento así normalmente?

Cuando me siento..... normalmente hago.....

Cuando me siento..... normalmente hago.....

Cuando me siento..... normalmente hago.....

3/ ¿Cómo preferirías sentirte? ¿Qué te gustaría?

Cuando me siento..... normalmente hago.....

Comparte en el foro que has aprendido de esta actividad.