

CEPILLARSE LOS DIENTES

Material: una bandeja con un recipiente, un vaso personal y un cepillo personal, una jarra, una cubeta, una toallita,

Presentación:

1. Organizamos una bandeja con un recipiente, un vaso personal y un cepillo personal, una jarra, una cubeta, una toallita
2. Tomamos la jarra con ambas manos y la rellenamos de agua.
3. Tomamos el balde y lo depositamos bajo la mesa.
4. Tomamos la silla con cuidado y nos sentamos.
5. Rellenamos un vaso con agua.
6. Tomamos el cepillo y le ponemos pasta de dientes (la cantidad adecuada por edad).
7. Nos llevamos el cepillo a la boca y deslizamos sobre los dientes de arriba abajo, limpiando bien por toda la superficie y la unión con las encías.
8. Depositamos el cepillo de nuevo en la bandeja.
9. Tomamos el vaso de agua con la mano derecha.
10. Nos llevamos el vaso a la boca y nos enjuagamos con el agua.
11. Escupimos el agua sobre la tina.
12. Tomamos el cepillo y lo limpiamos con el agua sobrante del vaso.
13. Nos limpiamos con una toallita.
14. Con la gamuza limpiamos los escapes de agua.
15. Tomamos la tina y la vaciamos sobre el balde.
16. Utilizamos el agua del balde para regar las plantas.
17. Dejamos el balde en su sitio en la bandeja.
18. Empujamos la silla bajo la mesa silenciosamente.

Propósito directo: coordinación motriz.

Propósito indirecto: independencia, ayuda a consolidar la inteligencia, voluntad y movimiento

Punto de interés: Escupir el agua

Control del error: Tener los dientes sucios.

Edad: 18 meses en adelante.