

## LAVARSE LAS MANOS

Material: una mesa forrada, delantal, palangana, un recipiente con un jabón, toalla, un trapo, jarra y cubeta.

Presentación:

1. Organizamos una bandeja grande o una encimera forrada con todo el material ya dispuesto.
2. Tomamos y extendemos el delantal con ambas manos e introducimos la cabeza por el agujero. Aseguramos los laterales con velcro.
3. Depositamos la cubeta bajo la mesa.
4. Tomamos la jarrita con ambas manos y la rellenamos de agua.
5. Vertemos el agua sobre la tina.
6. Dejamos la jarrita en la encimera.
7. Introducimos las manos dentro de la tina y las frotamos sin salpicar.
8. Tomamos una pastilla de jabón y frotamos nuestras manos con ella hasta hacer espuma.
9. Nos frotamos los dedos, las palmas y los intersticios entre los dedos, de arriba abajo.
10. Sumergimos las manos en la tina y nos aclaramos frotándonos de nuevo las manos en su totalidad, más allá de las muñecas.
11. Tomamos la toalla y nos secamos ambas manos.
12. Dejamos el trapo de tela colgado de la encimera que hemos usado.
13. Tomamos el balde de debajo de la mesa.
14. Tomamos la tina y la vaciamos sobre el balde.
15. Utilizamos el agua del balde para regar las plantas.
16. Dejamos el balde bajo la mesa.
17. Con la gamuza limpiamos los escapes de agua.
18. Dejamos el trapo de tela colgado de la encimera que hemos usado.
19. Nos quitamos y doblamos el delantal. Lo dejamos sobre la encimera.

Propósito directo: coordinación motriz.

Propósito indirecto: independencia.

Control del error: Restos de jabón o suciedad. Gotitas de agua en la mesa.

Punto de interés: la espuma, el jabón sobre las manos, el contacto con el agua.

Edad: 1,5 años en adelante.

