

LIMPIARSE LA NARIZ

Material: una mesa con espejo y una cesta con pañuelos desechables.

Presentación:

1. Organizamos una cesta con pañuelos desechables y la dejamos sobre una mesita.
2. Tomamos la silla con cuidado y nos sentamos.
3. Nos miramos en el espejo para revisar si necesitamos limpiarnos los orificios nasales.
4. Tomamos un pañuelo de la cesta con la mano derecha.
5. Nos cubrimos la nariz con el pañuelo.
6. Apretamos un orificio de la nariz suavemente y soplamos hacia el pañuelo.
7. Repetimos con el otro orificio nasal.
8. Nos revisamos en el espejo. Repetimos si fuera necesario.
9. Depositamos el pañuelo en la basura.
10. Empujamos la silla bajo la mesa silenciosamente.

Propósito directo: coordinación motriz.

Propósito indirecto: independencia.

Punto de interés: Respirar de nuevo, verse en el espejo.

Control del error: No poder respirar porque los mocos siguen ahí, no dejar el pañuelo en la basura.

Edad: 12 meses en adelante.

