

VESTIR Y DESVESTIR

Material: un suéter o chaqueta

Presentación:

1. Depositamos la chaqueta sobre el suelo.
2. Introducimos ambas manos en las mangas.
3. Introducimos los brazos hasta llegar a la abertura.
4. Levantamos los brazos hacia arriba de forma que caiga sobre la cabeza el abrigo.
5. Estiramos para que se deslice sobre la espalda el abrigo.
6. Estiramos los brazos hacia delante.

Propósito directo: coordinación motriz.

Propósito indirecto: independencia.

Punto de interés: cuando gira el suéter sobre la cabeza y cae al cuerpo.

Control de Error: Que la prenda quede al revés.

Edad: 2 años en adelante.



