



MI MANTRA *es mi calma*





HOY LO HE HECHO



lo mejor que sé

MÁS RISA



menos prisa

SOMOS SUS



recuerdos

TODO LO QUE NECESITO



existe ya en mi

Rupi Kaur



*Todas hemos
sobrevivido*

MEDALLITA

EMPEZAMOS DE CERO

*las veces que
haga falta*



AHORA

no es siempre





fíjate en vuestras

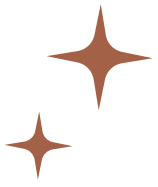
VIRTUDES



*Cada momento
vivido en
conexión,*



**ANOTADO EN
NUESTRO
CORAZÓN**



LO QUE NECESITO



está YA en mí

SOY VALIOSA



solo por existir

NUNCA SERÁ
*tan pequeña
como hoy*





pasito a
PASITO

DISFRUTA
el ahora



✦ ✦
**LOS DÍAS SON
LARGOS**



*los años son
cortos*

todo está bien
TODO FLUYE



HECHO

*es mejor que
perfecto*





MI CALMA
es su calma



MI PAZ
es su paz

RESPIRA

serás madre toda
tu vida



ELLA

solo será pequeña
una vez

Jessica Gómez Álvarez

Y RECUERDA...



eres



Casa