

Frases de aliento para momentos difíciles

No se porta mal, se siente mal. Y necesita tu ayuda.

No existen los caprichos, hay necesidades insatisfechas que no hemos sabido ver.

Solo es un niño y solo quiere pertenecer.

El mal comportamiento es solo la punta del iceberg, es la respuesta del niño ante situación que lo desalienta búscala!

No te olvides que actuamos de acuerdo a nuestra lógica privada, a través de unas lentes que deforman la realidad.

Necesitamos aliento tanto como las plantas agua y luz, especialmente cuando nos sentimos mal.

Demuestra tu amor incondicional cuando parezca que no lo merece, será cuando más lo necesite.

Recuerda a los tres enemigos de la felicidad: Miedo, vergüenza y culpa¹

Retirarse para calmarse y poder acceder al cerebro racional no es egoísmo es autocuidado. Y no podemos cuidar sin cuidarnos.

Todo esto también pasará. Mañana saldrá el sol.

Lo estás haciendo bien, solo es un mal día. Lo que haces es lo más importante y debes sentirte valioso.

Conexión antes que corrección, ¿cuánto hace que no tenéis un tiempo especial?

Recuerda que estamos educando en el largo plazo, cuida vuestro vínculo por encima de todo.

Deberías estar orgulloso/a por todo lo que has conseguido.

El tiempo juntos es mucho más valioso que cualquier objeto.

Pocos errores son irreparables, recuerda las 4R y sé amable, ¡contigo mismo!

Recuerda como olía la primera vez que lo tomaste en brazos, sigue siendo ese bebé.

Si tiene solución no es un problema, y si no tiene solución, ¿por qué preocuparse?²

Somos los recuerdos de nuestros hijos³

Los días son largos, los años son cortos⁴

Respira, serás madre toda tu vida, él solo será niño una vez⁵

Ningún premio o castigo puede competir con la sensación de logro, propósito o autonomía

1 - J Bucay

2 - Proverbio chino

3 - Pelicula Interstellar

4 - Gretchen Rubin

5 - Jessica Gómez Álvarez