

# parejas en conexión



**Enfocarnos en buscar soluciones  
en vez de en buscar culpables para  
poder recuperar la CONEXIÓN**

*parejas en conexión*

**Los tres errores que cometemos a la hora de relacionarnos con nuestra pareja (y sus tres soluciones para volver a encontrar la calma).**



## **1 ERROR:**

**Pensar que la otra persona hace lo que hace simplemente porque no nos escucha.**

## **1 SOLUCIÓN:**

**Teleología (comportamiento enfocado a metas)**





## **2 ERROR:**

**Tener prisa porque cambie su paradigma de la crianza y se acerque más al nuestro**

## **2 SOLUCIÓN:**

**Enfocarnos en los procesos, en el aquí y el ahora**





### **3 ERROR:**

**Culpar al otro de todo lo que no funciona y querer que cambie.**

### **3 SOLUCIÓN:**

**Aceptar nuestra responsabilidad y concentrarnos en nuestras fortalezas en vez en lo que nos separa.**





# Los defectos ( complementarios o no a sus mejores cualidades) son... (1-10)





*Volver en paz*

**¿Y si hacemos nuevas  
preguntas para encontrar  
nuevas respuestas?**



1

## Primera pregunta

¿Por qué mi pareja nunca hace lo que yo necesito? ¿Por qué toda la carga mental es para mí?

**¿Y si la cambiamos por otra pregunta?**

1

## **Primera pregunta**

¿Por qué mi pareja nunca hace lo que yo necesito? ¿Por qué toda la carga mental es para mí?

## **Nueva pregunta**

¿Qué podría hacer yo para comunicarle lo que necesitamos como familia y cubrir por mi misma mis necesidades?



2

## Segunda pregunta

¿Cómo puedo hacer para que mi pareja se interese por educar a nuestros hijos de esta forma?

**¿Y si la cambiamos por otra pregunta?**



2

## **Segunda pregunta**

¿Cómo puedo hacer para que mi pareja se interese por educar a nuestros hijos de esta forma?

## **Nueva pregunta**

¿Cómo puedo yo ser una figura parental segura para mis hijos e hijas + informar de los límites de forma asertiva?

3

## Tercera pregunta

¿Cómo puedo hacer para no enfadarme cuando mi pareja no tiene más paciencia con mi hijo/a?

**¿Y si la cambiamos por otra pregunta?**



# 3

## **Tercera pregunta**

¿Cómo puedo hacer para no enfadarme cuando mi pareja no tiene más paciencia con mi hijo/a?

## **Nueva pregunta**

¿Qué estoy necesitando yo y no tengo? ¿Cómo me relaciono con la ira? ¿Cómo puedo empatizar con la otra persona y sus necesidades?



4

## Cuarta pregunta

¿Por qué no es capaz de poner límites a su familia y el entorno?

**¿Y si la cambiamos por otra pregunta?**

# 4

## **Cuarta pregunta**

¿Por qué no es capaz de poner límites a su familia y el entorno?

## **Nueva pregunta**

¿Para qué necesita "quedar bien" con su familia y entorno? ¿Cómo puedo yo informar de mis propios límites de forma asertiva?



5

## Quinta pregunta

¿Cómo podemos comunicarnos como otras parejas, sin pelear, discutir o reprimirnos?

**¿Y si la cambiamos por otra pregunta?**

# 5

## **Quinta pregunta**

¿Cómo podemos comunicarnos como otras parejas, sin pelear, discutir o reprimirnos?

## **Nueva pregunta**

¿Y si empezamos por comprendernos mejor antes que por comunicarnos mejor? ¿Cómo podríamos conectar no para comunicarnos mejor sino simplemente por el goce de estar junt@s?



# ¿Riesgos de las herramientas?



# ¿Qué NUNCA falla?

COMPORTAMIENTO

20% LO QUE VES

*llorar*

80% LO QUE **NO** VES

*lenguaje estrés*

*necesidades especiales necesidad física*

*desarrollo emocional*

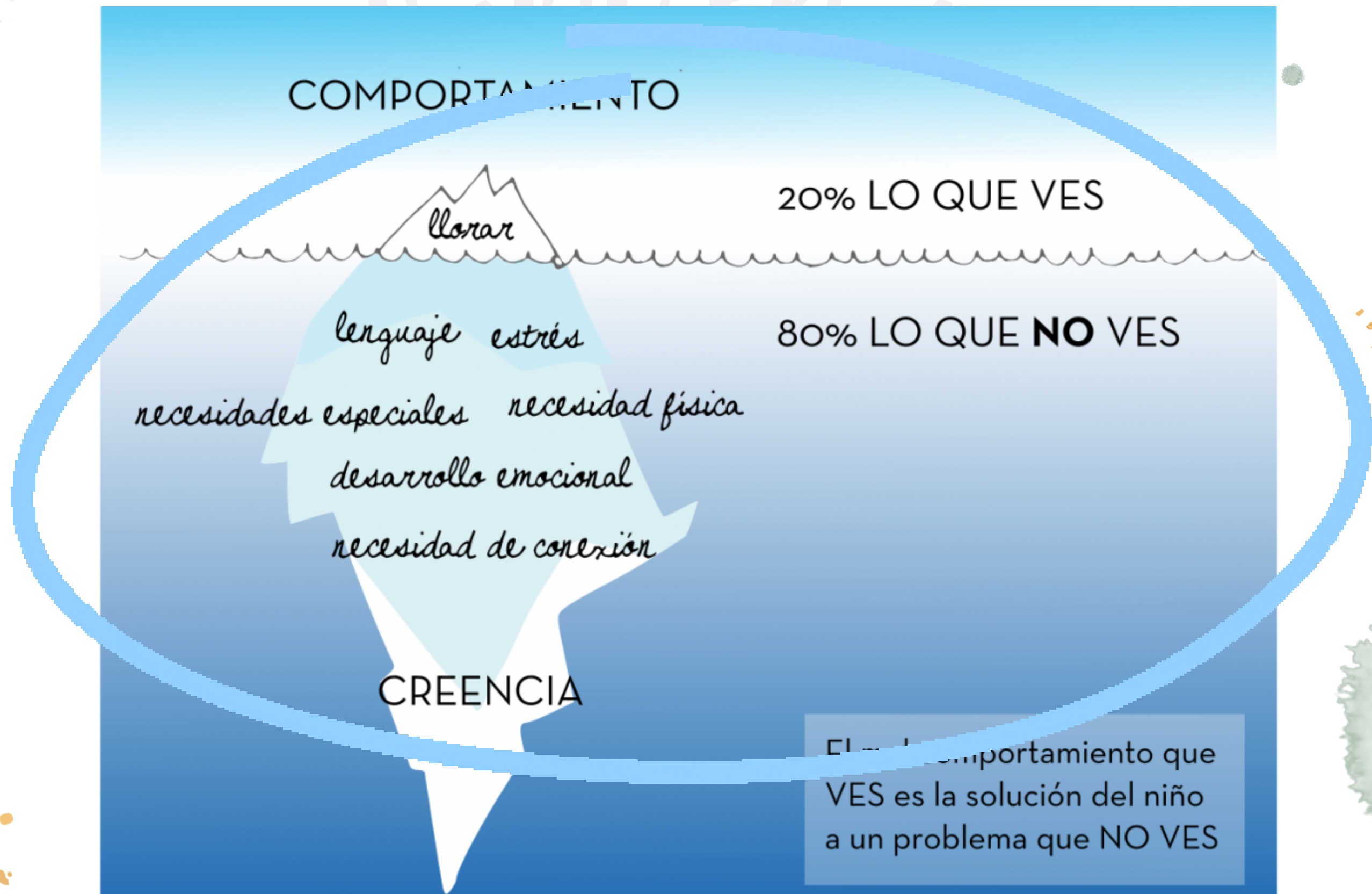
*necesidad de conexión*

CREENCIA

El mal comportamiento que VES es la solución del niño a un problema que NO VES



# El aliento



# ¿Qué hemos aprendido?

- Los tres grandes errores a la hora de conectar en pareja al tiempo que mantenemos procesos de cambio de paradigma en la crianza.
- Los tres antídotos a estos errores.
- Los tres trucos para enfocarnos rápidamente en soluciones
- Cómo cambiar nuestras preguntas para poder conectar con nuestra pareja
- Cómo comprender para empatizar antes que corregir y controlar



# CURSO QUERERSE EN POSITIVO

*Comunicarnos mejor para conectar y comprender al otro*

## CON ESTE CURSO CONSEGUIRÁS:

- **Entender cuál es tu manera de ver las relaciones de pareja** y cuál es tu punto de partida.
- **Descubrir cómo es la relación que deseas y qué puedes hacer** para ponerla en práctica.
- **Transformar las discusiones y conflictos en oportunidades** de mejora para la convivencia.
- **Disfrutar de las relaciones** en lugar de sobrevivirlas.
- **Herramientas para comunicarte mejor con tu pareja y para buscar soluciones** de forma conjunta.
- **Un ambiente más saludable en casa**, sea cual sea el momento en que se encuentre vuestra relación.
- **Entender el impacto que tiene nuestra infancia en nuestras relaciones adultas** y cómo **afecta la relación de pareja a los hijos e hijas**.

# CURSO QUERERSE EN POSITIVO

*Comunicarnos mejor para conectar y comprender al otro*

- **FORMATO INTENSIVO:**

- **Resolución de dudas** durante seis meses
- **4 Webinars** de contenido en directo (se graban)
- **Ejercicios** grupales
- Lecciones en **formato audio y también texto/** en PDF
- El contenido se conserva **sin caducidad** (repasa siempre que quieras)
- **Plazas limitadas**
- **BONUS:**
  - **Acompañamiento con aceites esenciales.**
  - **Escucha activa.**
  - **Comunicación empática.**
  - **Separación consciente con Eva de @educarnosparavivir.**
  - **Separación con Rocío y Miguel Ángel de Creada.**



# CURSO QUERERSE EN POSITIVO

*Comunicarnos mejor para conectar y comprender al otro*

- **FORMATO INTENSIVO:**
  - Resolución de dudas durante seis meses
  - 4 Webinars de contenido en directo (se graban)
  - Ejercicios grupales
  - Lecciones en formato audio y también texto/ en PDF
  - El contenido se conserva sin caducidad (repasa siempre que quieras)
  - Plazas limitadas
  - BONUS
- **PROMO RETO: CÓDIGO QUERERSE35**
  - ~~199€~~ : **164€** (O cinco plazos de 35€)

# CURSO EDUQUEMOS EN POSITIVO

*Educar en el respeto, sin gritos, castigos ni premios.*

- **ESPECIAL WEBINAR:**

- **Extra: por estar en directo: Reuniones de pareja en pequeños pasos (mini curso + nuevo imprimible)**
- **Válido solo AHORA (hasta que termine el webinar).**
- **Más**
  - ~~199€~~ : 164€ (O cinco plazos de 35€)
  - **Reto Parejas en conexión: para siempre**
  - **Bonus primeras inscripciones:**
    - **SORTEO: Sesión oro infacia**
    - **Kit Espacio Seguro DIY**
    - **Webinar Autocuidado en Pareja**



# CURSO EDUQUEMOS EN POSITIVO

*Educación en el respeto, sin gritos, castigos ni premios.*

- **HASTA EL 11/11 a las 23h59:**
  - **Extra:** por estar ~~en~~ **directo:** Reuniones de pareja en pequeños pasos ~~(~~ (mini curso + nuevo imprimible)
  - **Más**
    - ~~194€~~ : 164€ (O cinco plazos de 35€)
    - **Reto Parejas en conexión:** para siempre
    - **Bonus primeras inscripciones:**
      - **SORTEO:** Sesión oro infancia
      - **Kit Espacio Seguro DIY**
      - **Webinar Autocuidado en Pareja**

# CURSO EDUQUEMOS EN POSITIVO

*Educación en el respeto, sin gritos, castigos ni premios.*

- **HASTA EL 13/11 a las 23h59:**

- **Extra: por estar ~~en~~ directo: Reuniones de pareja en pequeños pasos ~~(~~ (mini curso + nuevo imprimible)**

- **Más**

- ~~194€~~ : 164€ (O cinco plazos de 35€)

- **Reto Parejas en conexión:** para siempre

- **Bonus primeras inscripciones:**

- ~~SORTEO~~: Sesión oro infancia

- **Kit Espacio Seguro DIY**

- **Webinar Autocuidado en Pareja**



# CURSO EDUQUEMOS EN POSITIVO

*Educar en el respeto, sin gritos, castigos ni premios.*

- **HASTA EL 20/11 a las 23h59:**

- **Extra: por estar ~~en~~ directo: Reuniones de pareja en pequeños pasos ~~(~~ (mini curso + nuevo imprimible)**
- **Más**
  - ~~194€~~ : 164€ (O cinco plazos de 35€)
  - **Reto Parejas en conexión:** para siempre
  - **Bonus primeras inscripciones:**
    - ~~SORTEO~~: Sesión oro infacia
    - **Kit Espacio Seguro DIY**
    - **Webinar Autocuidado en Pareja**

# CURSO EDUQUEMOS EN POSITIVO

*Educación en el respeto, sin gritos, castigos ni premios.*

- **HASTA EL INICIO DEL CURSO:**

- **Extra: por estar en directo: Reuniones de pareja en pequeños pasos (mini curso + nuevo imprimible)**
- **Más**
  - **199€ : 10€ (O cinco plazos de 35€)**
  - **Reto Parejas en conexión: para siempre**
  - **Bonus primeras inscripciones:**
    - **SORTEO: Sesión oro infancia**
    - **Kit Espacio Seguro DIY**
    - **Webinar Autocuidado en Pareja**



Muchas gracias por tu

PRESENCIA