

Litost

Emoción de padecimiento producido por la visión de nuestra propia miseria puesta repentinamente en evidencia cuando nos comparamos con otro.

Kilig

Emoción de ilusión al inicio de una relación incipiente que se siente "como si tuvieras mariposas en el estómago".

Forelsket

Emoción de euforia indescriptible que experimentas cuando te enamoras.

Naz

Emoción de orgullo y seguridad que te da saber que alguien te ama incondicionalmente.

Resfeber

Emoción de ilusión que se traduce por el inquieto latir del corazón de un viajero antes de emprender el camino.

Saudade

Emoción de nostalgia que puede traducirse por vago y constante deseo por algo o alguien que no existe o que alguna vez quisimos y perdimos.

Hiraeth

Emoción de nostalgia de lugares a los que no puedes volver, de lugares perdidos de tu pasado o lugares que jamás existieron.

Waldeinsamkeit

Emoción de calma y disfrute cuando estás en el bosque disfrutando de una soledad apacible y en conexión con la naturaleza.





## Natsukashiit

Emoción de nostalgia por el pasado con felicidad por el grato recuerdo, aunque tristeza, de que ya no esté presente.

## Gjensynsglede

Emoción de alegría de reencontrarse con alguien después de mucho tiempo sin verlo.

## Chrysalism

«La tranquilidad amniótica de estar en el interior durante una tormenta, escuchando las olas de lluvia golpetear el tejado como una discusión en el piso de arriba, cuyas palabras amortiguadas son ininteligibles pero cuya liberación crepitante de tensión entiendes perfectamente» John Koenig

## Greng-jai

Emoción que sucede cuando eres reacio a aceptar la ayuda ajena por saber que le causaría una molestia al otro.

## Monachopsis

Emoción de deriva de esa sensación sutil pero persistente de estar fuera de lugar.

## Yoko meshi

Emoción de calma y bondad humana, puede traducirse por "encuentro mi valía en ti y tú la encuentras en mí".

## Vellichor

Emoción que deriva de la extraña nostalgia hacia viejas librerías.

## Tocka

"Emoción de gran angustia espiritual, a menudo sin una causa específica. En el aspecto menos mórbido es un dolor sordo del alma, un anhelo sin nada que anhelar, una añoranza enferma, una vaga inquietud, agonía mental, ansias." Vladimir Nabokov





## Schadenfreude

Emoción de alegría o satisfacción generado por el sufrimiento, infelicidad o humillación de otro.

## Ɖ adirri

Emoción que deriva del acto espiritual profundo que se centra en la reflexión y en la escucha de manera respetuosa.

## Hygge

«La tranquilidad amniótica de estar en el interior durante una tormenta, escuchando las olas de lluvia golpetear el tejado como una discusión en el piso de arriba, cuyas palabras amortiguadas son ininteligibles pero cuya liberación crepitante de tensión entiendes perfectamente» John Koenig

## Shinrin-yoku

Emoción de calma que sucede cuando caminas por el bosque con toda tu presencia y entras en comunión con la naturaleza.

## Sukha

Emoción de felicidad y calma verdadera y permanente, independientemente de lo que suceda.

## Yuan bei

Emoción de felicidad plena y perfecta.

## Iktsuarpok

Emoción de ilusión derivada de la anticipación cuando se espera a otra persona y por la que se sale al exterior para comprobar si ésta ha llegado.

## Voorpret

Emoción de alegría derivada de la anticipación cuando estás a punto de hacer algo que te hace especial ilusión.

