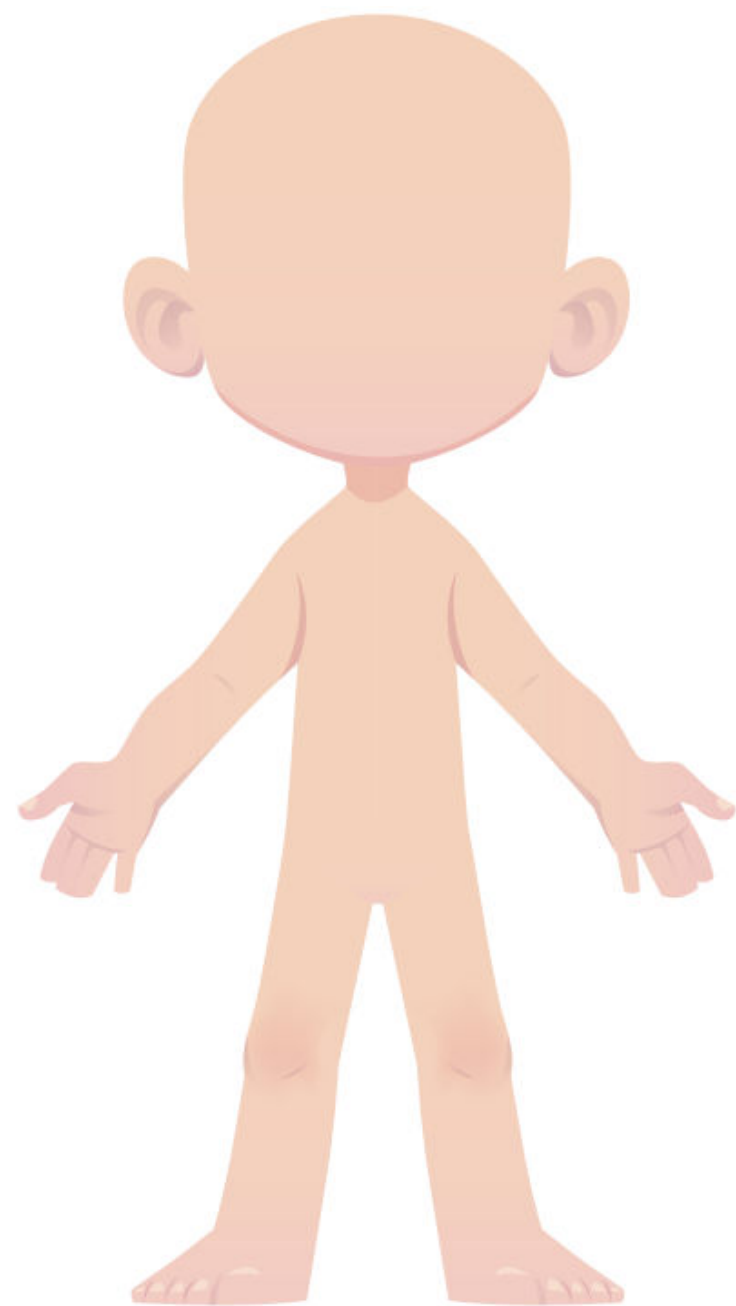


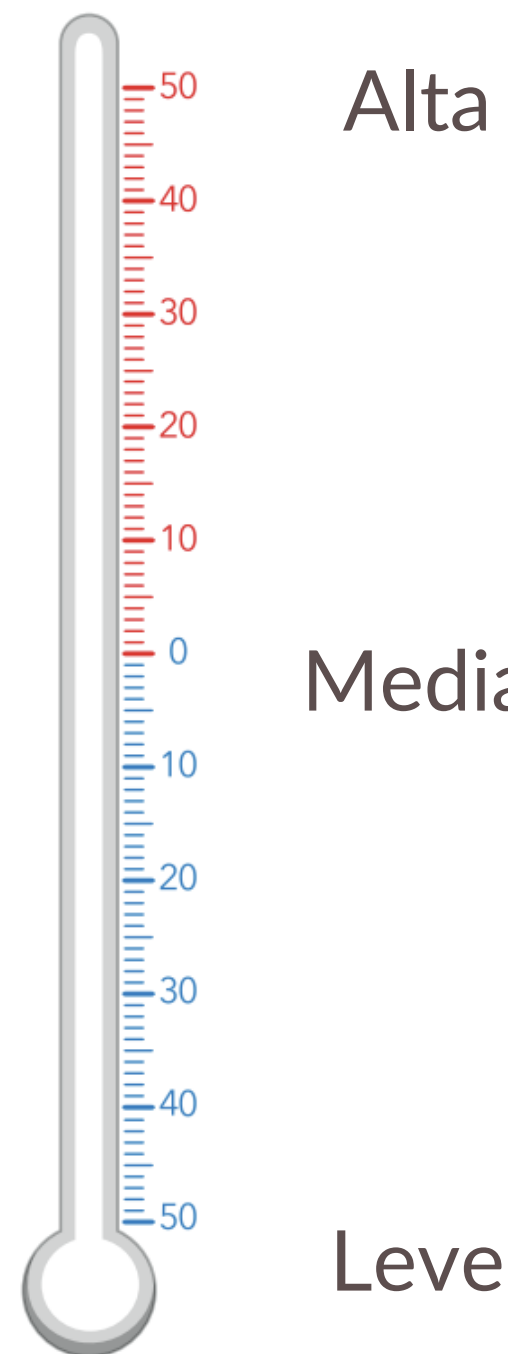


# Nota - Pienso -

¿DÓNDE NOTAS LA SENSACIÓN?



¿QUÉ INTENSIDAD TIENE PARA TI?



¿QUÉ NOMBRE PONES A LA EMOCIÓN?

Tarjetas de emociones  
o Juego Sentire

# Necesito- Decido



**¿QUÉ PIENSAS QUE NECESITAS AHORA?**

*Tarjetas  
NECESITA*

**¿QUÉ MENSAJE SECRETO TRAE ESTA EMOCIÓN?**

*Tarjetas de  
emociones*

**¿QUÉ ESTRATEGIA VAS A USAR AHORA MISMO?**

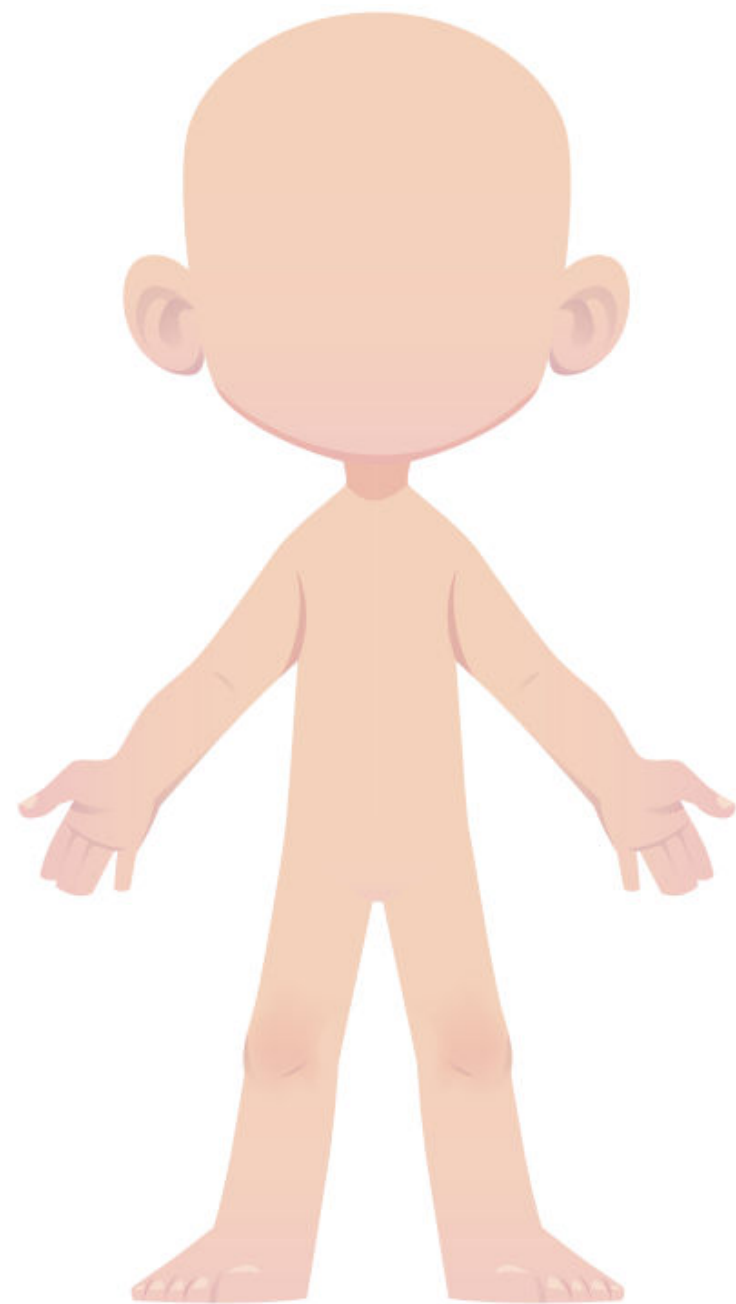
*Tarjetas de emociones  
o Juego Sentire*

**¿QUÉ SOLUCIONES PUEDES BUSCAR EN EL FUTURO?**

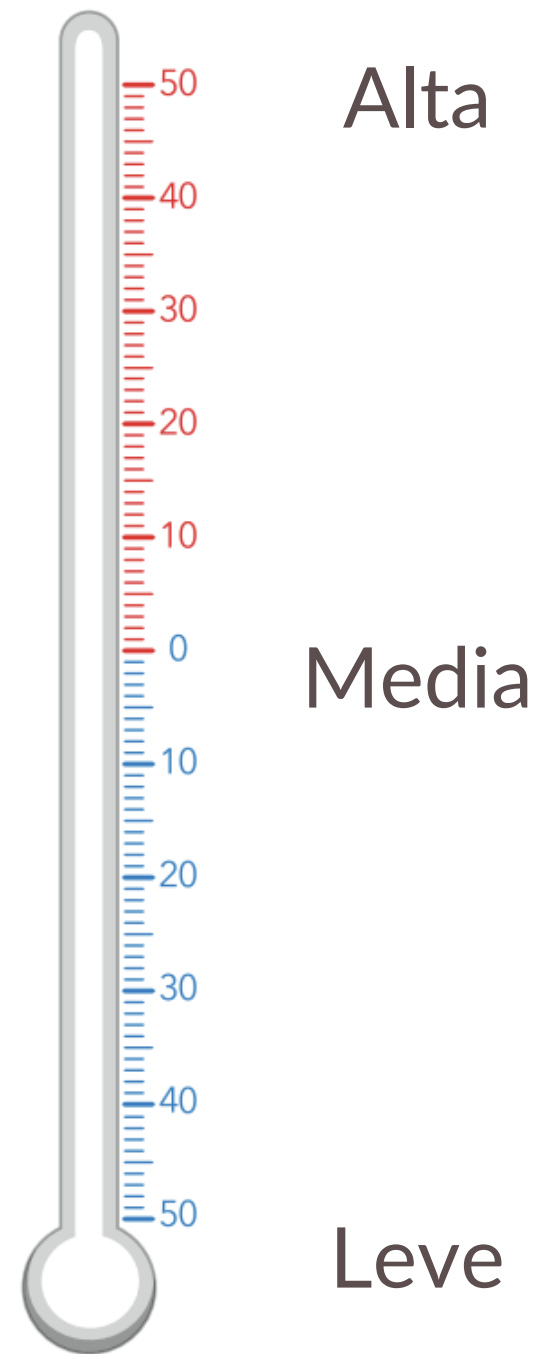


# Nota - Pienso -

¿DÓNDE NOTAS LA SENSACIÓN?



¿QUÉ INTENSIDAD TIENE PARA TI?



¿QUÉ NOMBRE PONES A LA EMOCIÓN?

# Necesito- Decido



**¿QUÉ PIENSAS QUE NECESITAS AHORA?**

**¿QUÉ MENSAJE SECRETO TRAE ESTA EMOCIÓN?**

**¿QUÉ ESTRATEGIA VAS A USAR AHORA MISMO?**

**¿QUÉ SOLUCIONES PUEDES BUSCAR EN EL FUTURO?**