

Planning actualizado

Primera parte: Aspectos teóricos y juegos en familia

- Miércoles 29 de abril: Bienvenida
- Semana del 4 de mayo: Introducción a la Inteligencia Emocional
 - Semana del 11 de mayo: Percepción y Expresión Emocional
- Semana del 18 de mayo: Juegos en familia: Percepción y Expresión Emocional
 - Semana del 25 de mayo: Asimilación Emocional
- Semana del 1 de junio: Juegos en familia: Asimilación Emocional
 - Semana del 8 de junio: Comprensión Emocional
- Semana del 15 de junio: Juegos en familia: Comprensión Emocional
 - Semana del 22 de junio: Regulación Emocional I

Segunda parte: Lectura acompañada

- **22 junio – 1 julio** Bloque 1: Prólogo, introducción y extras (QR). Tu clima emocional
 - **2 – 11 julio** Bloque 2: ¿Qué es la inteligencia emocional?
- **12 – 21 julio** Bloque 3: Cuidar la inteligencia emocional de tus hijos e hijas (y la tuya propia) en pequeños pasos. Las cuatro dimensiones de la inteligencia emocional
- **22 – 31 julio** Bloque 4: Comprender y atender las necesidades de tu hijo es (más) fácil si sabes cómo
 - **1 – 10 agosto** Bloque 5: Emociones: manual de cuidados
 - **11 – 20 agosto** Bloque 6: Expectativas y soluciones
- **21 agosto – 1 septiembre** Bloque 7: Conclusiones, epílogo y agradecimientos + tiempo de integración libre / repaso

Tercera parte: Aspectos teóricos y juegos en familia 2 + Emociones en profundidad

- 7 de septiembre: Juegos en familia: Regulación Emocional
 - 14 de septiembre: Regulación Emocional II (Sensorial)
- 21 de septiembre: Juegos en familia: Regulación Emocional – Sensorial
 - 28 de septiembre: Autorregulación de las Figuras Parentales
- 5 de octubre: Creación de Herramientas Familiares para la Convivencia
- 13 de octubre (martes): Emociones en profundidad I: Alegría / Curiosidad + FAF
 - 19 de octubre: Emociones en profundidad II: Tristeza + FAF
 - 26 de octubre: Emociones en profundidad III: Miedo + FAF
 - 3 de noviembre: Emociones en profundidad IV: Ira + FAF
- 10 de noviembre (martes): Emociones en profundidad V: Culpa / Vergüenza + FAF
 - 16 de noviembre: Emociones en profundidad VI: Celos / Envidia + FAF
 - 23 de noviembre: Dudas, cierre y despedida